



Hartelijk welkom aan onze NIEUWE LEDEN 3^e kwartaal '24

Wim Banken, Theo van Dinther, Adrie en Diny Geerts-van Hamont, Willy en Wilma Gielis Merx, Nelly van Grunsven-Gremmen, Wilma van de Haterd-van Uden, Riekje van Hintem, Kees en Bep van der Hoeven-Boeijen, Wim en Thea Keijzers van Lent, Nellie van der Lee-Strik, Marja van Nierop, Ingrid Pronk-van der Loop, Henk en Willy Schuurmans van Schaijk, Diana van Summeren-ter Brugge.

Vrijwilligersavond

Op 22 oktober houden we onze jaarlijkse vrijwilligersavond. De leden die behulpzaam zijn om onze vereniging en alle activiteiten goed te laten verlopen krijgen hiervoor een aparte uitnodiging. Deze avond geen koffie serveren of andere dingen regelen, maar gezelligheid en vermaak.

KBO Brabant heeft een nieuwe naam:

*Vanaf nu heet de belangenorganisatie die onlangs haar 75-jarig bestaan vierde **Senioren Brabant-Zeeland**. De nieuwe naam is inclusiever en geeft duidelijker aan om welke doelgroep het gaat.*

De eerste Katholieke Bond van Ouderen werd ruim 75 jaar geleden in Brabant opgericht. Al snel kreeg deze navolging in de andere provincies van Nederland.

In de loop der jaren groeide KBO-Brabant uit tot een vereniging met 272 afdelingen in dorpen, wijken en steden in heel Brabant en ruim 120.000 leden, waarmee het de grootste vereniging van Brabant is en de grootste seniorenvereniging van Nederland.

*Binnenkort sluit KBO Zeeland met 29 lokale afdelingen en 5.000 leden zich aan bij KBO-Brabant, die onder **Senioren Brabant-Zeeland** de toekomst in gaat.*

De nieuwe naam zal stapsgewijs doorgevoerd worden.

Erfgoed

De K van katholiek is weliswaar verdwenen uit de naam, maar het katholieke verdwijnt niet zomaar uit het erfgoed van onze driekwart eeuw oude vereniging, zegt voorzitter Leo Bisschops. "Omzien naar elkaar en zingeving blijven belangrijk, zeker ook in deze tijd."

Oktober 2024 - 5^e jaargang

De Brabantse en Zeeuwse afdelingen mogen onafhankelijk van koepelorganisatie Senioren Brabant-Zeeland hun naam kiezen. "Een deel van de afdelingen heeft in de loop der jaren al voor een andere naam gekozen. Er zijn ook afdelingen die KBO blijven heten en weer andere sluiten zich aan bij onze nieuwe naam", aldus voorzitter Bisschops.

Knipoog

In het nieuwe logo van Senioren Brabant-Zeeland bevindt zich een knipoog naar het rijke verleden van KBO. In de drie geometrische vormen kan men nog de letters KBO herkennen. De vormen staan voor belangenbehartiging (driehoek), samen sterker (twee halve cirkels) en midden in de samenleving (cirkel), de drie pijlers van Senioren Brabant-Zeeland.



Het nieuwe logo staat nog niet rechtsboven in ons Herfstblad, wij maken nog even de oude voorraad op en gebruiken het nieuwe logo daarna. Hierbij ziet u alvast een (zwart-wit) voorproefje!

Zeer geslaagde fietsdag 4 september

Met ruim 60 sportievelingen fietsten we er op uit. We hadden een prachtige route via Leur naar Herveld en via Hernen en Ravenstein weer naar Berghem. Onder het fietsen, maar ook tijdens de stop was er van alles te zien. We hebben regen én zon gehad, bij gekletst, lekker gegeten en gedronken en genoten van elkaar. Het was een mooie dag met veel dank aan ons comité fietsen!



ACTIVITEITEN oktober

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de Berchplaets Sportstraat 3 Berghem.

Prikpost gezondheidscentrum:

op afspraak tel: 0413-401908.

Ons Welzijn: Inlooppuur én financieel spreekuur iedere woensdag van 15:00 uur tot 17:00 uur.

Ingang Mr Gielenplein Jumbo; bij binnenkomst rechts.

Maandag EVEN weken 14:00–15:00 uur 't Slotje Herpen

Dinsdag ONEVEN weken 10:00–11:00 uur VidiReo Ravenstein

Biljarten

Van maandag tot en met vrijdag 13:00 uur

Bridgen

Woensdagochtend 09:30 uur

Breiclub

Vrijdagmiddag 13:30 uur

Creacub

Vrijdagochtend 09:30 uur

Computerhoek (voor kleine ondersteuning)

Donderdagmiddag 16 oktober 13:30 uur

Tijdens de Bergse Tafel

Dansen

Dinsdagochtend 09:15 uur

Gymnastiek

Dinsdagmiddag 14:45 uur

Extra activiteiten in oktober:

22 oktober 19.30 uur vrijwilligersavond

In verband met
Opening Seizoen
is er op 26 september
geen jeu de boules
En geen biljarten

Jeu de boules

Donderdagmiddag 13:30 uur.

Bij Boer Bart, Burg. Van Erpstraat 80

Kerkhof

Woensdagochtend 09.00 uur

in afwisselende groepen

Kienen

Donderdagmiddag 9 oktober om 13.30 uur

Koor

Maandagmiddag 14:00 uur

Nordic Walking

Maandagochtend 09:00 uur, start vanaf de

parkeerplaats bij Hoessenbos

Gaat door in de zomervakantie

Toernooikaarten

Woensdagmiddag 13.30 uur

Toneel

Woensdagmorgen 09.45 uur

Yoga

Maandagochtend 09:15 uur 10:30 uur 14-28 oktober

Dinsdagmiddag 13:15 uur 1-15-29 oktober

Toernooikaarten

Het duurt niet lang meer voor de herfst zich aandient en dat betekent dat het toernooikaarten weer begint!

Wij starten dit jaar op **Woensdag 2 oktober om 13.30 uur.**

De laatste kaart dag is op woensdag 23 april 2025, en de week daarna op 30 april de prijsuitreiking.

Er wordt iedere woensdag gekaart, behalve op de 1^e kerstdag, met nieuwjaar en met carnaval op 5 maart 2025. Dan is er geen kaarten.

Het inschrijfgeld is onveranderd, dit blijft € 3,--.

Wij verzorgen iedere week een aantal mooie prijzen. Er zijn iedere week drie prijzen voor de ridders en drie voor de jokers. Wij mogen u ook weer de prachtige SJAAK-VAN-CEEL-VAN-KOBUSSEN prijs aanbieden, geschonken door ons erelid Sjaak vd Heuvel. Deze prijs wordt verloot onder de deelnemers ridders én jokers die er altijd zijn geweest of maar één keer gemist hebben.

Ook de eindprijzen zijn in dezelfde sfeer zoals de kaarters gewend zijn.

In de pauze kunt u een drankje bestellen waarvoor u de roze Herfstzon munt kunt gebruiken.

Deze munten worden op iedere eerste woensdag van de maand verkocht.

Denkt u er aan om dan voor de volgende kaartmiddagen ook alvast een muntje te kopen zodat u genoeg heeft? De munten kunnen ook bij andere Herfstzon activiteiten worden gebruikt.

Wij hopen u met velen te mogen begroeten en dat we samen weer hele fijne gezellige middagen hebben

Seniorenmarkt
zaterdag 19 oktober in de Berchplaets
van 11.00 uur tot 16.00 uur
Gratis entree

Op zaterdag 19 oktober wordt alweer voor de derde keer de seniorenmarkt gehouden. Van 11.00 tot 16.00 uur bent u van harte welkom in de Berchplaets te Berghem. Rond de 40 aanbieders komen samen onder één dak. Zij staan klaar met informatie en om al uw vragen te beantwoorden. Ook kunnen zij het eerste contact leggen met de verschillende aanbieders.

U kunt vragen stellen over **zorg en welzijn, ontspanning en/of bewegen, medische ondersteuning, wonen en zorg voor later.**
Er zijn ook demonstraties "gezond en veilig bewegen".

Het entertainment op deze middag is mooi en veelzijdig. U kunt genieten van een optreden van zangeres Marie-Christien Verstraten en het mannenkoor Kabelgat Ramblers. Er is koffie/thee of een andere versnapering kopen en een hapje eten te koop. Op de website www.seniorenmarktoss.nl kunt u meer informatie vinden over de seniorenmarkt welke wordt georganiseerd door KBO Kring Oss. Via deze QR-code komt u meteen op de website van de seniorenmarkt.



UITNODIGING
WORKSHOP VEILIG ONLINE BANKIEREN
HOE VOORKOMT U ONLINE FRAUDE?

Internetcriminaliteit is een veelvoorkomend probleem.
Hoe voorkomt u online fraude of diefstal van uw financiële gegevens?

Op **vrijdag 8 november en dinsdag 12 november** hebben wij twee bijeenkomsten waar Hoogheuveld Advies Regiobank Berghem u informeert hoe u internetcriminelen te slim af bent tijdens de gratis workshop Veilig Online Bankieren.

Tijdens deze workshop informeren we u over:

- Hoe u internetcriminelen herkent.
- Welke vormen van criminaliteit er zijn.
- In welke situaties u uw gegevens nooit moet delen.
- Wanneer u een website of e-mail kunt vertrouwen.

De workshop zal plaatsvinden in de Berchplaets te Berghem. De opzet van de workshop is met een kleine groep deelnemers, zodat ruim de gelegenheid bestaat om vragen te stellen.

Datums waarvoor u kunt inschrijven zijn:

Vrijdag 8 november 2024 van 14.00 uur tot 16.00 uur

Dinsdag 12 november 2024 van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Vriendelijk verzoek om aan te geven welke datum de voorkeur heeft.

Maakt de dag niet uit dan graag aangeven dat u beide dagen kan.

Na aanmelding krijgt u een bevestiging van deelname en op welke dag.

U kunt zich aanmelden bij het secretariaat, per mail: nellievanberkel@gmail.com

Maar mag ook telefonisch 0412-402322



Wist u dat.....

- ✓ **Ons Welzijn** ons verwent tijdens de Opening van het seizoen? Omdat dit in de week tegen de eenzaamheid valt krijgen wij allemaal een lekkere koek bij de koffie!
- ✓ u via Ons Welzijn met de **SAMEN UITBUS** mee kunt? Hieronder vindt u hierover meer informatie.
- ✓ Op **zondag 6 oktober** weer de 1^e ontmoetingsdag is van Berghem ontmoet - seizoen 2024-2025 met een optreden van de bekende Berry Bloemberg alias André van Duijn?
- ✓ U zich voor deze gezellige middag tot 1 oktober kunt aanmelden in de Berchplaets?
- ✓ Op **dinsdagmiddag 5 november** in de Berchplaets een meezingconcert (liederentafel) wordt georganiseerd met het koor Picolomioss?
- ✓ Dat dit om 15.00 uur begint en de kaartjes van € 5,- incl. koffie verkrijgbaar zijn bij de Berchplaets?
- ✓ **De bibliotheek Oss een informatiepunt** heeft om **hulp** te bieden bij het regelen van overheidszaken? Wanneer je vast loopt op websites van de overheid, een DigiD wil aanvragen en dit niet kunt regelen? Het informatiepunt Digitale Overheid is geopend van maandag tot en met vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Je hoeft geen afspraak te maken. Het informatiepunt is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek. Je kunt gewoon binnenlopen en je vraag stellen! Adres Koornstraat 14-16 Oss



De **SAMEN-UITBUS** verzorgt dagtochtjes naar allerlei leuke bestemmingen. Op een door u gekozen ochtend of middag wordt u thuis opgehaald en trekt u er samen met enkele andere mensen op uit.

U maakt bijvoorbeeld een stedentripje of bezoekt een museum, u maakt een rondrit door een mooi gebied of woont een live televisie-uitzending bij. Iedere maand is er een gevarieerd programma.

Er zijn altijd twee vrijwilligers van de SAMEN-UITBUS om u te helpen als dat

nodig is. Bij elk uitstapje gaat u samen koffie drinken of lekker eten.

Boodschappen doen

Iedere donderdagochtend kunt u met ons boodschappen gaan doen in Oss, bij de JUMBO Vierhoeksingel. Ook dan halen de vrijwilligers u thuis op en wordt u met uw boodschappen weer thuis gebracht.

Hoe werkt het? Als u lid bent van de SAMEN-UITBUS sturen wij u iedere maand een programma toe.

U kunt thuis kiezen waar u naar toe wilt en dat telefonisch doorgeven aan ONS welzijn.

Op de afgesproken tijd staat de SAMEN-UITBUS bij u voor de deur.

Waar? Er rijden twee SAMEN-UITBUSSEN in het werkgebied van Ons Welzijn. Eén bus rijdt in de gemeenten Uden en Veghel, de ander in de gemeenten Oss en Bernheze.

Voor wie? Voor zelfstandig wonende mensen die graag een uitstapje maken met anderen, maar voor wie dat door hun leeftijd of een beperking niet vanzelfsprekend is.

Kosten Het lidmaatschap kost € 12,50 per jaar. U krijgt dan maandelijks het programma thuisgestuurd en u kunt zich opgeven voor winkelen en uitstapjes. Een ochtend of middag boodschappen doen kost € 4,-. Winkelen in de regio kost € 7,50. Consumpties en boodschappen zijn voor eigen rekening.

De kosten van de uitstapjes variëren en worden elke maand in het activiteitenprogramma vermeld:

<https://www.ons-welzijn.nl/diensten/actueel/samenuitbus#maandprogrammas>

Informatie en aanmelden

Bel, op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur, naar ONS welzijn: 088 – 374 25 25, stuur een e-mail naar sub@ons-welzijn.nl, of kijk op onze website www.ons-welzijn.nl.

Via contact, stel een vraag, kunt u een vraag stellen

BESTUUR

Voorzitter:

Henk van Breda

Telefoon: 0412-402471

E-mail: hmvanbreda@caiway.nl

bestuursleden:

Francien Akkermans,

Telefoon: 0412-402625

E-mail: hansakkermans1948@hotmail.com

Henk van Alphen

Telefoon: 0412-488105

E-mail: Loenalp@kpnmail.nl

Secretaris:

Nellie van Berkel,
Achterschajikstr 4, 5351NB Berghem

Telefoon: 0412-402322

E-mail: nellievanberkel@gmail.com

Marietje Arts,

Telefoon: 0412-402569

E-mail: WimWimArts@hotmail.nl

E-mail:

Hans den Brok

Telefoon: 06-40624777

E-mail: hansenjosededenbrok@gmail.com

Penningmeester:

Marius Smits,

Telefoon: 0412-642942

E-mail: mariusmits@kbo-berghem.nl

Henk vd Camp,

Telefoon: 0412-401092

of 06-57831527

E-mail: henk.camp@gmail.com

Joke van Oss,

Telefoon: 0412-401062

E-mail: jajovanoss@live.nl

Bankrekening: NL19 RABO 0132 8261 78 Website: <https://www.kbodeherfstzon.nl/> Facebook @herfstzon
website KBO Brabant/de Herfstzon: <https://www.kbo-berghem.nl/>