

Oktober 2023 - 4^e jaargang

TERUGBLIK FIETSDAG 30 AUGUSTUS

De jaarlijkse fietsdag van 2023 zal de boeken ingaan als de fietsdag voor de echte stoere binken. Om kwart voor negen afgesproken om te vertrekken in Berghem. De avond ervoor gaf buienradar aan dat er vanaf kwart voor negen grote regenbuien werden verwacht. De opkomst viel gelukkig mee en vol goede moed vertrokken we richting Nistelrode waar we na enige tijd aankwamen en sommigen geen droog draadje meer aan hun lijf hadden. Een aantal hield het voor gezien en fietste weer huiswaarts, het was te nat. De volhouders werden echter beloond, want toen we in Heeswijk aankwamen werd het weer beter en beter en werden we zelfs nog beloond met een lekker zonnetje.

De lunch in Heeswijk was lekker, de stops onderweg waren goed verzorgd en gezellig, en tot slot hadden we een voortreffelijk diner in onze eigen Berchplaets. Het was een hele fijne dag met grote complimenten voor de organisatie!

JEU DE BOULES DAG 7 SEPTEMBER

Een week later was het een ander verhaal en hadden we te maken met echt tropische temperaturen. Voor de middag konden we nog lekker buiten spelen maar s-middags werd de zon te sterk en konden we gelukkig gebruik maken van de binnenbanen. We lieten ons de frites met schnitzel lekker smaken en genoten van een mooie dag met gezonde spanning in het spel en ontspanning met elkaar.

Het was een geslaagde dag waarvoor een groot compliment aan de organisatie!

Mooie foto's van deze dag én de fietsdag vind u op facebook of op onze website.

DE FIETSEN NAAR BINNEN, DE KAARTEN VOOR DE DAG

Onze fietsclub, die iedere dinsdag met een grote groep mooie tochten maakt, heeft op 26 september hun laatste fietstocht. Deze dag wordt afgesloten met een gezellig koffietafel waarop de foto's worden getoond van de jaarlijkse fietsdag.

De organisatie van de fietsclub heeft er weer een hele mooie zomer van gemaakt met iedere week afwisselende en mooie tochten.

Deze tijd is de traditionele wisseling van de wacht; het kaartcomité kan nu aan de slag.

Want op **woensdagmiddag 4 oktober** start het toernooikaarten. Een groot aantal ridders en jokeraars komen voor een gezellige middag kaarten en kunnen misschien ook een prijsje bemachtigen. Onze inkoopdames zijn alweer volop aan de slag om de wekelijkse prijzen klaar te zetten, wat ook iedere keer weer een grotere uitdaging is.

OPENING SEIZOEN 28 SEPTEMBER

Op donderdag 28 september laten we u weten wat u het komende seizoen mag verwachten en volgt er een feestelijk samenzijn waarbij ons koor twee keer een half uur optreedt. Van de meezing liederen verschijnt de tekst op het scherm zodat we allemaal uit volle borst kunnen meezingen. DJ Hans zorgt de rest van de middag voor muziek waarop ook gedanst mag worden.

NIEUWE LEDEN 3^e kwartaal 2023

Wij heten hartelijk welkom bij de Herfstzon:

Rita van der Heiden Rens,
Ria Hermes Bouwmeister, Ans van Kreij Arts,
Els van Oort, Peter van Valderen, Frans Verbon,
Carla van Wijk vd Sluijs,

Een hele fijne tijd gewenst bij onze vereniging!

In Memoriam

Wout Siemerink,
2 september, 77 jaar

+



ACTIVITEITEN OKTOBER

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de Berchplaets Sportstraat 3 Berghem.

Ons Welzijn: Inlooppuur én financieel spreekuur;
Iedere woensdag van 15:00 tot 17:00 uur.
Ingang Mr Gielenplein Jumbo; bij binnenkomst rechts.

Inlooppuur 't Slotje Herpen:
Maandag van 14:00–15:00 uur in de **even** weken
Inlooppuur VidiReo Ravenstein:
Dinsdag van 10:00–11:00 uur in de **oneven** weken

Biljarten: Maandag tot en met vrijdag 13:00 uur

Breien: Vrijdagmiddag 13:30 uur

Bridgen: Woensdagochtend 09:30 uur

Bridgecursus: Woensdagochtend 09:30 uur;
11-18-25 oktober

Creaclub: Vrijdagochtend 09:30 uur

Computerhoek:

Donderdagmiddag 19 oktober
Voor kleine ondersteuning tijdens de Bergse Tafel

Computerlessen

doorlopend;
Contactpersoon Annette Rooke 06-18515062

EXTRA ACTIVITEITEN IN OKTOBER

4 oktober Start seizoen toernooikaarten

17 oktober vd Kloostermode Boskoop

Toernooikaarten

Het duurt niet lang meer voor de herfst zich aandient en dat betekent dat het toernooikaarten weer begint! Wij starten dit jaar op:

Woensdag 4 oktober om 13.30 uur.

De laatste kaart dag is op woensdag 10 april 2024, en de week daarna op 17 april de prijsuitreiking. Er wordt iedere woensdag gekaart, behalve met carnaval op 14 februari 2024. Dan is er geen kaarten.

Het inschrijfgeld is onveranderd, dit blijft € 3,--.

Wij verzorgen **iedere week** een aantal **moie prijzen**. Er zijn iedere week drie prijzen voor de ridders en drie voor de jokeraars. Wij mogen u ook weer de prachtige SJAAK-VAN-CEEL-VAN-KOBUSSEN prijs aanbieden, geschonken door ons erelid Sjaak vd Heuvel. Deze prijs wordt verloot onder de deelnemers rikken én jokeren die er altijd zijn geweest of maar één keer gemist hebben.

Ook de eindprijzen zijn in dezelfde sfeer zoals de kaarters gewend zijn.

In de pauze kunt u een drankje bestellen waarvoor u de roze Herfstzon munt kunt gebruiken.

Deze munten worden **op iedere eerste woensdag van de maand** verkocht.

Denkt u er aan om dan voor de volgende kaartmiddagen ook alvast een muntje te kopen zodat u genoeg heeft? De munten kunnen ook bij andere Herfstzon activiteiten worden gebruikt.

Wij hopen u weer in grote getalen te kunnen begroeten en dat we samen weer hele fijne gezellige middagen hebben

Dansen: Dinsdagochtend 09:15 uur

Gymnastiek: Dinsdagmiddag 14:45 uur

Jeu de boules: Donderdagmiddag 13:30 uur.
Bij Boer Bart, Burg. Van Erpstraat 80

Kerkhof: Woensdagochtend 09:00 uur
in afwisselende groepen

Kienen:

Donderdagmiddag 12 oktober 13:30 uur

Koor: Maandagmiddag 14:00 uur

Nordic Walking: Maandagochtend 09:00 uur,
start vanaf de parkeerplaats bij Hoessenbos

Toernooikaarten:

Woensdagmiddag 13:30 uur, start 4 oktober

Yoga:

Maandagochtend 09:15 uur en 10:30 uur
2-9-23-30 oktober
Dinsdagmiddag 13:15 uur
3-10-24-31 oktober



BRIDGEN

Bridge is ontspanning én inspanning, maar traint bridge ook het brein? Een belangrijke vraag want na je 30ste verlopen de hogere hersenfuncties trager. Het geheugen wordt minder, informatie wordt langzamer verwerkt, plannen gaat moeizamer evenals de aandacht erbij houden. Hoe kun je succesvol ouder worden en optimaal blijven functioneren?

De beste manier om het brein fit te houden, is door goed gebruik.

De leden van onze bridgeclub komen al vele jaren iedere woensdagochtend met veel plezier bij elkaar om dit mooie spel in competitieverband te spelen.

Misschien wilt u daar wel graag aan mee doen maar beheerst u het bridgen nog niet. In het najaar start er een bridgecursus voor beginners.

BRIDGECURSUS

Op woensdagochtend 11 oktober 2023 starten wij, bij voldoende deelname, een beginners - bridge cursus. De cursus wordt gegeven in de Berchplaets en bestaat uit 12 lessen die allemaal op woensdagochtend worden gegeven. De lessen beginnen om 09.30 uur en duren tot 12.00 uur. Deze bridgecursus wordt verzorgd door Carel van Duijnhoven. Carel is een zeer ervaren docent welke vroeger in het voortgezet onderwijs les heeft gegeven en nu al jaren als bridge docent les geeft. Vol passie en gedrevenheid brengt hij zijn kennis op een efficiënte en toch ontspannen manier op u over. Door zijn aanstekelijk enthousiasme leert u spelenderwijs het mooie kaartspel. De kosten van deze cursus zijn voor leden van de Herfstzon € 145,00 en voor niet leden € 165,00

De minimale deelname is 8 cursisten en maximaal 16. U kunt zich voor deze cursus individueel aanmelden; het is niet nodig dat men zich als paar aanmeldt.

U kunt zich voor deze cursus aanmelden bij Jan Megens, J. Gagarinstraat 20, tel. 0412 402351. Bij opgave gaarne Uw naam - Emailadres - tel.nr. - KBO lid nr. vermelden.

✂-----✂-----

Naam: _____ en _____

KBO nummer _____

Adres: _____

Telefoonnummer _____

e-mailadres: _____

Meldt zich aan voor de 12 delige bridgecursus welke start op 11 oktober

Het bedrag € 145,= / € 290,= * kan worden afgeschreven van bankrekening _____

Het bedrag wordt ca een week voor aanvang van de cursus van de rekening geschreven.

Handtekening _____

Wist u dat.....



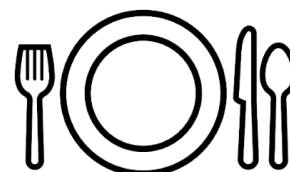
- ✓ Wij onze jaarlijkse jeu de boules dag hebben gehad en dat het héél mooi weer was?
- ✓ Er ook prijswinnaars waren? Nummer drie was Antoinet Staal, nummer twee Cor Nelissen en nummer een Henk Boeijen
- ✓ Dat wij hen hartelijk feliciteren?
- ✓ U de foto's nog kunt zien op onze website <https://www.kbodeherfstzon.nl/> of op facebook?
- ✓ **Wij heel graag mandjes en schalen hebben om prijzenpakketten op te maken?**
- ✓ U deze af kunt geven tijdens de opening seizoen, bij het kienen of een andere gelegenheid van de Herfstzon
- ✓ U het ook telefonisch kunt laten weten aan Marietje Arts dan kan zij een afspraak maken wanneer het kan worden ingeleverd, alvast hartelijk dank hiervoor!!

Iedere dinsdagavond wordt de foyer van de Berchplaets omgetoverd tot restaurant en bereidt kok Marco een heerlijk drie gangen diner voor een bedrag van € 9,50 per persoon.

Een mooie gelegenheid om eens gezellig uit eten te gaan. En gezellig is het, want er is altijd volop aanloop. Misschien vindt u het lastig om daar alleen binnen te lopen, daarom mag u gerust iemand meenemen, want het is voor iedereen toegankelijk.

Dus een dochter, neef of nichtje, buurman of buurvrouw, dat maakt niet uit. Een aantal Herfstzonners heeft de weg al gevonden, want samen eten is gezelliger dan alleen.

Wij wensen iedereen veel plezier en smakelijk eten!



12 oktober Rik en Joker toernooi De Hille

Donderdag 12 oktober van 9.30 – 16.30 uur houden we weer het jaarlijks rik- en joker toernooi met mooie prijzen, georganiseerd door KBO Ussen.

We spelen 4 rondes en iedereen die 50 plus is kan mee doen. Lid zijn van het KBO-Ussen is niet nodig.

Deelname € 8,00 per persoon voor KBO-leden en € 10,00 voor niet-leden. Het is inclusief een eenvoudige lunch met koffie/thee.

Lotenverkoop 4 voor € 1,00.

Aanwezig zijn tussen 9.00 - 9.15 uur en niet later.

Aanmelden vóór 2 oktober door inleveren van het strookje.

De inschrijving gaat pas in na betaling van het inschrijfgeld. Geef het strookje met uw inschrijfgeld af tijdens de soos- uren in wijkcentrum De Hille (t.w. maandagmiddag en dinsdagavond), of lever het strookje en inschrijfgeld in bij:

Gré van Langen Amsteleindstraat 27A 06-11092926

Piet van Dongen Satijnvlinder 8 06-13620067

U kunt dit keer ook per bank betalen.

U hoeft dan geen strookje in te leveren.

Banknummer NL33RABO0180461559

t.n.v. KBO-Ussen.

Graag met een duidelijke vermelding van:

uw naam, rikken of jokeren,

lid van welke KBO of geen lid !!!

Kaartstrookje inleveren vóór 2 oktober

Naam.....

Tel. nr..... Uw bijdrage.....

Lid van KBO..... Geen KBO-lid.....

Rikken/Jokeren

(doorhalen wat niet van toepassing is).

*Gezocht.
Mandjes en
schalen*

BESTUUR

Voorzitter:

Henk van Breda

Telefoon: 0412-402471

E-mail: hmvanbreda@caiway.nl

bestuursleden:

Francien Akkermans,

Telefoon: 0412-402625

E-mail: hansakkermans1948@hotmail.com

Marietje Arts,

Telefoon: 0412-402569

E-mail: WimWimArts@hotmail.nl

Secretaris: Nellie van Berkel,
Achterschajjkstr 4, 5351NB Berghem

Telefoon: 0412-402322

E-mail: nellievanberkel@gmail.com

Henk vd Camp,

Telefoon: 0412-401092

of 06-57831527

E-mail: henk.camp@gmail.com

Gerda Martens,

Telefoon: 0412-402138

E-mail: gerdamartensvos@gmail.com

Penningmeester:

Gerrit Mulders,

Telefoon: 06-51825161

E-mail: gerrit.mulders@hetnet.nl

Piet Droomers,

Telefoon: 0412-401294

E-mail: pietdr@gmail.com

Joke van Oss,

Telefoon: 0412-401062

E-mail: jajovanoss@live.nl

Bankrekening: NL19 RABO 0132 8261 78

Website: <https://www.kbodeherfstzon.nl/>

Facebook @herfstzon