

Het 15-jarig bestaan van NAH4US

NAH4US is opgericht door en voor mensen met niet aangeboren hersenletsel.

Het idee is meegenomen ergens in het najaar van 2009 door Harold Mazon, een lotgenoot die in Den Bosch al eens een opstart gemaakt had met Enjoy, wat hij graag ook Oss en omgeving niet wilde onthouden.

Tijdens een bijeenkomst van Café Brein over jongeren en uitgaan kon hij zijn verhaal met de wens voor Oss bespreekbaar maken. Enkele bezoekers: Diana Lagarde, Wieske v.d. Broek en ik (Nancy de Haas) samen met Harold en enkele professionals: Susan Mulders van Bureau MEE, Ad van Oord van Brabant Zorg en een Zorgmakelaar hebben de handen ineengeslagen om een uitgaansgelegenheid voor lotgenoten op te gaan zetten.

De leidraad over het waarom we dit wilden opzetten was dat de wereld letterlijk op zijn kop staat bij veel mensen die hersenletsel krijgen. Niets is vanzelfsprekend en hun wereldje wordt klein.

Veel mensen om je heen snappen niet waarom iets even niet gaat of zelfs helemaal niet meer kan. In de meeste gevallen is het ook moeilijk om dit uit te leggen aan mensen die geen hersenletsel hebben. Ook partners van... kunnen het moeilijk vinden om te snappen wat NAH met je als persoon doet.

In het begin ben je druk aan het revalideren en worden jij als NAHer en je partner overspoeld met informatie waar je in het begin heel veel aan hebt. Later in het traject ben je er klaar mee en wil je hoe dan ook als mens gezien worden en niet als patiënt. Wie snappen als geen ander waar je uiteindelijk tegenaan loopt? Precies, lotgenoten.

Op 7 november 2008 was het eerste overleg gepland in de vestiging van bureau Mee, toen gevestigd aan de Berghemseweg in Oss. Het idee dat Harold meebracht kreeg steeds meer vorm. Alleen nog een naam, iedereen bedacht wat namen en NAH4US is het geworden.

Er kwamen steeds meer lotgenoten bij die graag met ons meedachten en iets wilden organiseren. Na de ruwe lijnen op papier te hebben gezet, werd er besloten om 5 pilotavonden te houden in d'n Iemhof. De eerste avond startte dan ook op 14 mei 2009. De lokale krant en DTV werden gebeld om ons NAH4US caféetje te presenteren aan het Osse publiek

Geld...? Dat was er niet. Bureau MEE sponsorde haar werknemer Susan Mulder die hier een jaar voor uit mocht trekken. Verder legden wij allen wat centjes bij elkaar om een hapje bij het drankje te kunnen serveren op de pilotavonden. Bij thema-avonden zocht iedereen thuis naar decoratiestukken of kochten de vrijwilligers snel iets zodat er aankleding was. Wim Staal droeg snel een briljant idee aan... de foaienpot. Met enig geluk waren de bitterballen voor de volgende avond gewaarborgd.

Er werden sponsors gezocht, soms kwam er wat binnen soms ook niet. Subsidie werd aangevraagd..... en afgekeurd! Later werd duidelijk waarom...

D'n Iemhof bleek helaas een te druk bezochte locatie voor onze gasten. Even werd de oplossing aangedragen om ergens in een rustig afgelegen sfeerloos hoekje van het gebouw de avonden te houden maar dit was het ook niet. Jose Huijs, destijds ook enthousiaste vrijwilliger vond de perfecte locatie waar haar man ook met de fotoclub zat, en er was plek voor ons caféetje! Daar konden wij officieel van start...de Kortfoort.

De opening werd groots gevierd met een receptie op 2 september 2010. Een website gesponsord en wel, en de huur van de locatie werd als verrassing voor een jaar lang betaald door bureau MEE.

Tijdens de receptie was er ook een wethouder uit Oss aanwezig, Hendrik Hoeksema. Hij vertelde waarom onze subsidieaanvraag niet gehonoreerd was. Het bedrag dat aangevraagd was, bleek veel te hoog en werd dan ook bijgesteld in een nieuwe subsidieaanvraag die met terugwerkende kracht werd gehonoreerd. De subsidie konden wij onderbrengen bij Zorgbelang, een overkoepelende organisatie waar alle NAH cafés in Brabant onder vielen.

Ons caféetje werd steeds bekender in Oss en verre omstreken. We kregen vele telefoontjes, zelfs vanuit Friesland tot aan Maastricht hoorden mensen van ons initiatief.

We gaven vele lezingen bij opbouwwerkers, professionele instanties en wethouders van gemeentes, zelfs bij Brabant wonen.

Acties werden op touw gezet om NAH4US te sponsoren. Zo kwam de politieke partij de VDG met een inzamelingsactie van oude telefoons. Het bedrag dat ze hiermee ophaalde was een mooie €1000,- die we wilden bewaren voor ons 5-jarig bestaan. Door het mooie bedrag van de VDG konden we al eerder een dagje uit organiseren. Met een bezoek aan de tinnengieterij begon de dag, gevolgd door een lunch bij Moeke Mooren. Aansluitend maakten we een rondvaarttochtje op de boot en met de oudhollandse spellen was de dag compleet. Onze actieve activiteitencommissie, die al vele mooie workshops op touw had gezet, had nog meer ideeën opgedaan.

In 2013 vielen wij nog onder Zorgbelang en we moesten ieder bonnetje voorleggen voordat wij ons eigen potje konden aanspreken. Wij wilden hier zelf over beschikken zodat we alles zelf konden regelen als dit nodig was zonder toestemming van derden. Daarom besloten wij als bestuur zelfstandig door te gaan en de oprichting van onze stichting werd in gang gezet. Omdat wij op ons 5-jarig bestaan een stichting wilden zijn, werd alles uit de kast gehaald om dit voor elkaar te krijgen.

Bij het oprichten van de stichting werd door de inzet van Irma Verheul, penningmeester en vrijwillig bestuurslid gelden terug verkregen uit de middelen van Zorgbelang.

Vele juridische regeltjes kwamen op ons pad, waar wij allen niet heel veel kaas van gegeten hadden. Ze werden nagevraagd en doorgespit. Het was niet zo simpel als we gedacht hadden en het heeft ons in die tijd dan ook veel tijd en energie gekost als bestuur

We konden naar de notaris om de statuten te tekenen, net op tijd.... De dag dat we het 5-jarig bestaan vierden in 2014 met een receptie, konden we melden dat we de status hadden verkregen om ons caféetje officieel Stichting NAH4US te mogen noemen.

De 5^{de} verjaardag werd ook nog eens bekroond met nog een dagje uit. Een roofvogelshow waar iedereen zelf de vogels mocht laten shinen als artiest en aansluitend een verzorgde BBQ.

Op een dag kwam Bob van de Put, mede vrijwillige bestuurder, ons het mooie nieuws brengen dat zijn moeder ons voorgedragen had bij de personeelsvereniging van Organon. Het personeel had een groot bedrag te verdelen onder meerdere goede doelen. Wij mochten een superbedrag van €5000,- in ontvangst nemen tijdens een gezellig georganiseerde middag!

Besloten werd dat wij het 10-jarig bestaan hiervan wilde gaan bekostigen. Het was weer een superdag weg, zo met zijn allen, met een touringcar naar Burgers Zoo in Arnhem met privéchauffeur die ook nog eens bij de picknicklunch hielp verzorgen. Namelijk mijn man, steun en toeverlaat Frans de Haas, die netjes iets kon regelen met medewerking van zijn toenmalige werkgever. Aan het einde van de dag kregen we nog een lekker diner in Oss.

Helaas heeft Bob van de Put het 10-jarig bestaan niet meer mogen meemaken. Hij overleed helaas eerder dat jaar. Ter nagedachtenis aan Bob hadden wij zijn ouders bij de feestelijkheden van het 10-jarig bestaan betrokken

Nu bij het 15-jarig bestaan willen we alle vrijwilligers bedanken voor hun toegewijde inzet. Door de tijd hebben we al meerdere mooie mensen als één van ons vrijwilligers in het topteam mogen begroeten. En met verschillende functies in PR, activiteitencommissie of bestuur. Helaas moesten we ook afscheid nemen van toppers omdat het niet meer ging doordat de tijd ontbrak of ons helaas ontvielen.

De activiteitencommissie heeft vanaf bijna het begin van NAH4US prachtige activiteiten ontplooid. Dit varieert van workshops, een pub quiz, oudhollandse spellen, sjoelen, jeu de boules, bloemschikken, schilderen en bingo's noem maar op.

Eén activiteit uit het jaarprogramma werd door het bestuur zelf georganiseerd. En wel het jaarlijks etentje net voor de vakantie. Ieder jaar iets zoeken wat affiniteit heeft met NAH was eigenlijk de opzet maar na enkele jaren werd het moeilijk om iets te vinden wat we nog niet gedaan hadden. In het begin kookten we zelf, en gingen de koks ook wel eens naar huis met een lege maag om vervolgens een frietje te bestellen omdat het allemaal te lekker en te druk was geweest. Dat was niet erg, daar deden we het voor. Maar toen het financieel kon en wij ook ouder werden, lieten we het eten bezorgen zodat wij meer rust hadden. Inmiddels

hebben we de vakantie al wat vaker buiten de deur ingeluid omdat het gewoon leuk en gezellig is als wij van het bestuur ook mee kunnen babbelen en genieten van al het lekkers.

Nu gaan enkele bestuurders afscheid nemen en het stokje overdragen aan nieuwe mensen met weer een nieuwe kijk op de toekomst. Twan van Gaal nam al wat eerder afscheid, omdat zijn gezondheid het niet meer zo goed toeliet om het vol te houden tot het 15de jubileum. Maar hij is bijna 15 jaar actief bezig geweest met onder andere de website. En hij was de rechterhand van Nancy de Haas (en Nancy zijn linker).

René v. Beuningen heeft de taak van Twan overgenomen. Carola de Jong gaat het secretariaat van Wim Staal overnemen en hij zal als algemeen bestuurslid verder gaan in het bestuur.

Uiteindelijk zal Irma Verheul ook afscheid gaan nemen na 15 jaar NAH4US zodra wij een nieuwe penningmeester hebben gevonden. Irma heeft zich ingezet om de financiën op de rit te krijgen en zorggedragen dat we een gezonde stichting zijn geworden en gebleven. Wij kunnen hierdoor met trots zeggen dat wij een gezonde Stichting NAH4US door kunnen geven aan het volgende bestuur.

Jurriën van der Veer hebben wij bereid gevonden om mijn (Nancy de Haas) taak over te nemen als voorzitter van het Bestuur. Jurriën zal de rol aannemen van aanspreekpunt/voorlichter voor vrijwilligers, gasten en professionele instanties. Ook het bestuur mag hij in toom gaan houden tijdens de vergaderingen.

Ik heb Jurriën een beetje leren kennen en hem meegemaakt tijdens de vergaderingen en ben ervan overtuigd dat de stichting in supergoede handen is bij hem. Het nieuwe bestuur zal onder zijn leiding met een frisse blik ons caféetje voort kunnen zetten met veel gezelligheid en leuke activiteiten.

Mijn taak bij Stichting NAH4US zit erop, Als medeoprichter neem ik afscheid met trots en met een traan als vrijwilliger. In de afgelopen 16 jaar heb ik met vele lieve mensen het concept NAH4US mogen bedenken en uitwerken. Opbouwen van naam tot een stichting die staat. De passie en drive heb ik bij vele vrijwilligers mogen ervaren, we hebben het tenslotte gedaan voor onze lotgenoten.

Ook onze gasten wil ik bedanken in het vertrouwen in ons als Team. Het Team kan het bedenken maar zonder jullie komst, deelname aan onze activiteiten en gezelligheid waren we niet zo ver gekomen. Ik neem afscheid als vrijwilliger om vervolgens met regelmaat als gast ons NAH café te komen bezoeken en wens het bestuur heel veel succes in de toekomst.

Nancy de Haas