

December 2022 - 3^e jaargang

EINDE VAN HET JAAR

Met deze nieuwsbrief luiden weer de laatste maand van het jaar in. De maand waar sommigen reikhalzend naar uitkijken en waar anderen van gruwen. Laten we elkaar daarom niet vergeten in deze donkere dagen voor het nieuwe jaar. De Herfstzon heeft voor december een mooi vooruitzicht; twee fijne bijeenkomsten waarbij u allemaal van harte welkom bent en wij u dan ook heel graag zien!

VERHOGING PRIJZEN koffie en consumpties

Helaas ontkomen ook wij er niet aan. De laatste maanden is er zorgvuldig gerekend, gewikt en gewogen. Wij zijn echter genooddaakt om een prijsverhoging door te voeren voor koffie en consumpties.

De prijs van de roze consumptiemunten wordt **met ingang van 1 december 2022** verhoogd naar € 1,75 per stuk.

De prijs van de koffie en thee wordt **met ingang van 1 januari 2023** verhoogd naar € 1,25 per kopje.

Deze toch nog lage prijzen kunnen wij alleen blijven hanteren wanneer leden van de Herfstzon zelf serveren, opruimen en afwassen.

We vermelden derhalve hier dat wij en u heel blij mogen zijn dat wij zo'n mooie groep koffiezettters hebben. **Daarom aan alle dames en heren van de bediening; onze hartelijke dank!!**

SINTERKLAAS

Op 1 december is het jaarlijkse bezoek van de goedheiligman en daar verheugen wij ons best wel op. Het is een paar keer, vanwege corona, ook voor de Sint minder leuk geweest en we zijn wel weer toe aan een gezellig middagje samen met de Sint en zijn Pieten. Ook DJ Hans is van de partij zodat de muziek niet ontbreekt!

KERSTVIERING

Op 20 december is onze kerstviering en ook dit is alweer enige jaren geleden.

De gebedsdienst wordt voorgedaan door kapelaan Renders uit onze eigen parochie. Wij zijn dankbaar dat Pastoor Leo zich jaren op een bijzondere wijze voor ons heeft ingezet en dat, indien mogelijk, nog zal doen als

wij een beroep op hem doen.

Kapelaan Renders zal tijdens deze sfeervolle gebedsdienst ondersteund worden door ons eigen koor welke al druk aan het repeteren is.

Ook onze toneelgroep is in volle voorbereiding voor deze middag. Hun optreden is na de pauze en zij brengen een vrolijk kerstverhaal vol met grappige momenten. Het belooft erg mooi te worden en daar gaan wij samen van genieten!

CURSUS FOTOBOEK MAKEN

U kent ze vast wel, die mooie fotoboeken van een vakantie, van de kleinkinderen, of van mooie herinneringen.

Wanneer er voldoende belangstelling bij u is starten wij een cursus hiervoor.

U heeft hiervoor nodig een laptop waarop u kunt werken en enige basiskennis van de computer.

Wanneer u hier graag aan wilt meedoen kunt u dit laten weten aan het secretariaat;

nellievanberkel@gmail.com of 0412-402322

Bij voldoende belangstelling gaan wij door met de voorbereiding van deze cursus!

YOGA

We starten in januari met een derde groep op dinsdagmiddag! Deze groep is nog niet vol en u kunt zich hiervoor aanmelden. Voor meer informatie zie de laatste pagina van Ons Herfstblad.

COLLECTIEVE ZORGVERZEKERINGEN 2023

Vanaf 2023 mag er geen korting meer worden gegeven op de basisdekking van de collectieve zorgverzekering. Ze mogen wel blijven bestaan, maar korting mag alleen nog worden gegeven op de aanvullende dekking.

KBO Brabant biedt vanaf 2023 drie collectieve zorgverzekeringen aan; VGZ, CZ en Zilveren Kruis Achmea via AON.

Bij een aanvullende dekking biedt VGZ of CZ een jaarlijkse vergoeding van max € 25,-- voor het lidmaatschap van KBO Brabant en premiekorting op de aanvullende verzekering.

Meer informatie hierover vindt u op de website van KBO Brabant

<https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/>

ACTIVITEITEN DECEMBER

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de Berchplaets Sportstraat 3 Berghem.

Prikpost op afspraak tel: 0413-401908.

Ons Welzijn: Inloopuur iedere woensdag van 15:00 uur tot 17:00 uur. (ingang Meester Gielenplein Jumbo; bij binnenkomst rechts)

Biljarten

Van maandag tot en met vrijdag 13:00 uur
niet op 2^e kerstdag

Bridgen

Woensdagochtend 09:30 uur; niet op 28 dec

Breiclub

Vrijdagmiddag 13:30 uur

Creacub

Vrijdagochtend 09:30 uur

Computerhoek (voor kleine ondersteuning)

Donderdagmiddag 15 december 13:30 uur

Dansen

Dinsdagochtend 09:15 uur, op 6, 13 en 20 dec

Gymnastiek

Dinsdagmiddag 14:45 uur, op 6, 13 en 20 dec

Kerkhof onderhoud

Woensdagochtend 14 december
om 09:00 uur
voor alle groepen bladruimen.



Kienen

Donderdag 8 december 13:30 uur KERSTKIEN

Koor

Maandagmiddag 14:00 uur; niet op 2^e kerstdag

Nordic Walking

Maandagochtend 09:00 uur, start vanaf de
parkeerplaats bij Hoessenbos

Toernooikaarten

Woensdagmiddag 13.30 uur

Toneel

Donderdagochtend 10.00 uur, 1, 8 en 15 dec

Winter jeu de boules Boel de Boeuf Oss

Donderdagmiddag 13.30 uur; 15, 22 en 29 dec

Yoga

Maandagochtend 09:15 uur en 10:30 uur

Op 5 en 19 december

EXTRA ACTIVITEITEN IN DECEMBER

1 december Sinterklaasmiddag

20 december Kerstviering

22 december Holiday on ice

UITNODIGING SINTERKLAASFEEST

Hierbij nodigen wij u uit voor deze feestelijke middag die wordt gehouden in de Berchplaets op

Donderdag 1 december aanvang 13.30 uur

Bij binnenkomst is er voor iedereen koffie of thee met een lekker stuk speculaas en wordt u tot 14.00 uur een consumptiemunt gratis aangeboden.

Consumptiemunten kunt u de hele middag kopen voor € 1,75 per stuk.

De muziek wordt verzorgd door DJ Hans, dus de liefhebbers kunnen hun dansschoentjes gerust aantrekken want daarvoor is voldoende gelegenheid; let wel op, er is maar een kleine vloer!

Sinterklaas en zijn Pieten komen deze middag persoonlijk op bezoek en hebben beloofd om

voor ieder lid dat die middag aanwezig is een cadeautje mee te brengen!

Al onze leden zijn welkom, u hoeft niet in te schrijven.

In de foyer te koop voorafgaand aan deze middag:

Creacub: zelfgemaakte kaarten voor kerst, verjaardagen of andere gelegenheden.

Breiclub: lekker warme zelfgebreide sokken, mooie kussens, mutsen, dassen en haarbanden.

Misschien een tip voor een sinterklaascadeau?



Senioren EXPO Veldhoven

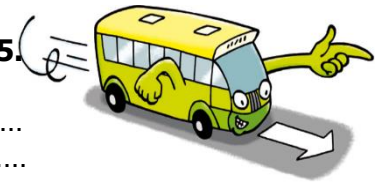
De senioren EXPO is een combinatie van een complete huishoudbeurs, een informatiemarkt voor senioren en optredens van orkesten, koren, bands en artiesten en is al vele jaren een succes te noemen! Evenals voorgaande jaren organiseert de Kring Oss weer een aantal bussen om de senioren EXPO in Veldhoven te bezoeken. Er is een optie op de bussen genomen voor;

woensdag 18 januari 2023

Bij voldoende deelnemers uit Berghem is de bus tussen 08:15 uur en 9:00 uur op het Meester Gielenplein. U bent rond 16.30 uur weer in Berghem. Over de exacte vertrektijd krijgt u later bericht van ons. De kosten bedragen; inclusief entree; € 7,00 per persoon, dit bedrag wordt omstreeks 10 januari 2023 afgeschreven van uw rekening. *Bij geen deelname zal geen restitutie plaatsvinden*

✂

Onderstaande persoon/personen meldt/melden zich aan voor de senioren EXPO Veldhoven door inlevering van deze strook voor 10 december 2022 bij **Nellie van Berkel, Achterschajkstraat 4 of Henk van Breda, Molenweg 65.**



Naam naam
Adres adres

Met machtiging tot afschrijving omstreeks 10 januari 2023 van **€ 7,00 / € 14,00** van zijn of haar Bankrekening: IBAN nummer:

Handtekening:

✂

Computer- of iPad- / tablet – telefoon ondersteuning

De computergroep van Seniorenvereniging De Herfstzon start weer met ondersteuning voor computer- iPad- tablet en telefoon. Iedere inwoner van Berghem van 55 jaar en ouder kan aan deze ondersteuning deelnemen.

U hoeft hiervoor geen lid te zijn van De Herfstzon.

U kunt bv. ondersteuning willen voor computer en telefoon, dat is mogelijk om daarvoor instructie te krijgen van dezelfde persoon. De ondersteuning wordt bij u thuis door een vrijwilliger gegeven.

De kosten zijn voor 3 keer € 10,00 Daarna wordt in overleg bekeken of er nog meer lessen nodig zijn.

Indien u interesse heeft kunt u onderstaand formulier invullen en bij Annette Rooke Molenweg 57 in de bus stoppen. Zij zal altijd contact met u opnemen.

Voor meer informatie kunt u bellen 06 18515062

Voor kleine ondersteuning kunt u iedere 3^{de} donderdagmiddag terecht bij de Bergse Tafel in de Berchplaets.

✂

Naam
Adres
Telefoonnummer:.....



Waarvoor ondersteuning: _____



Wist u dat.....

- ✓ wij willen weten of u graag zelf een fotoboek zou willen maken?
- ✓ wij, wanneer er voldoende belangstelling is, hiervoor een cursus gaan geven?
- ✓ dit een hele leuke ontspannende bezigheid is met een, vaak, mooi resultaat?
- ✓ wij in januari met de derde yoga groep gaan starten?
- ✓ deze op dinsdagmiddag is om 13.15 uur?
- ✓ U zich voor deze groep nog kunt aanmelden?
- ✓ de Kring Oss een bridge drive geeft welke wordt georganiseerd door onze eigen bridgeclub?
- ✓ de bridge drive in de Berchplaets is en wel op 3 februari 2023?
- ✓ in ons volgende Herfstblad meer informatie komt en het inschrijvingsformulier?

YOGA

Het is zover! In januari starten wij met een derde yoga groep op dinsdagmiddag van 13.15 uur tot 14.15 uur. Steeds meer senioren vinden de weg naar deze gezonde vorm van ontspanning. Wij geven hatha-yoga en dru-yoga, deze is vooral gericht op ouderen. De balans tussen lichaam en geest staat centraal en energieblokkades worden verminderd of opgeheven. De oefeningen leiden tot een betere houding en meer ontspanning.

De zachte bewegingen zorgen voor evenwicht in lichaam, hoofd en hart. Elke les wordt afgesloten met een eindontspanning waardoor het lichaam en het denken tot rust komt.

Deze yoga is **geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of lichamelijke conditie.**

Er is nog plaats op dinsdagmiddag, wanneer u belangstelling heeft laat het weten aan Mieke van Erp, telefoon 0412-401822



UITNODIGING KERSTVIERING

Hierbij nodigen wij u uit voor onze jaarlijkse kerstviering die wordt gehouden in de Berchplaets op

Dinsdag 20 december aanvang 13.30 uur

Op deze middag zal Kapelaan Renders ons voorgaan tijdens een gebedsviering waarbij ons koor voor de muzikale ondersteuning zorgt. De tekst van deze viering wordt getoond op de beamers vooraan in de zaal, ook van de liedjes die kunnen worden meegezongen.

Tot het begin van de viering krijgt u bij binnenkomst een consumptiemunt gratis aangeboden, daarna niet meer. Verder kunt u vanaf de pauze consumptiemunten kopen voor € 1,75 per stuk. Na de viering volgt een kopje koffie of thee met een lekker stuk krentenbrood en hierna kunnen wij genieten van een optreden van onze toneelclub

"tot wederzijds genoegen"

Tijdens de pauze zal er glühwein, of naar keuze een andere consumptie geschonken worden.

BESTUUR

Voorzitter:

Henk van Breda

Telefoon: 0412-402471

E-mail: hmvanbreda@caiway.nl

Secretaris:

Nellie van Berkel,

Achterschajjkstr 4, 5351NB Berghem

Telefoon: 0412-402322

E-mail: nellievanberkel@gmail.com

Penningmeester:

Gerrit Mulders,

Telefoon: 06-51825161

E-mail: gerrit.mulders@hetnet.nl

bestuursleden:

Marietje Arts,

Telefoon: 0412-402569

E-mail: WimWimArts@hotmail.nl

Henk vd Camp,

Telefoon: 0412-401092

of 06-57831527

E-mail: henk.camp@gmail.com

Piet Droomers,

Telefoon: 0412-401294

E-mail: pietdr@gmail.com

Stiny van Erp,

Telefoon: 0412-451952

E-mail: stinyvanerp@kpnmail.nl

Gerda Martens,

Telefoon: 0412-402138

E-mail: gerdamartensvos@gmail.com

Joke van Oss,

Telefoon: 0412-401062

E-mail: jajovanoss@live.nl

Bankrekening: NL19 RABO 0132 8261 78

Website: <https://www.kbodeherfstzon.nl/>

Facebook @herfstzon